

## Hvordan holder du skimmelsvamp væk fra din bolig?

For at holde skimmelsvamp væk, skal du først og fremmest holde fugten ude af din bolig. Opdager du fugt eller tegn på fugt, skal du straks gøre noget ved det. Start med at fjerne fugten, og find derefter ud af, hvor den stammer fra. Det er ikke nok bare at fjerne fugten, da den vil komme igen, hvis du ikke også får fjernet årsagen til den. Der kan opstå skimmelsvamp i løbet af et par uger, hvis der er fugt i boligen.

Fugt kan skyldes forskellige ting. Her er nogle af de mest almindelige årsager:

- I forbindelse med om- eller tilbygning
- Sprungne eller utætte vand- og varmerør
- Utætte afløbs- og nedløbsrør og tagrender, der løber over
- Vandskader
- Fugt fra jorden
- Dårlig eller ingen ventilation af tag og lette ydervægge
- Defekte vinduer
- Kuldebroer
- Manglende udluftning

### Luft ud

Det vigtigste råd er at lufte ud 2-3 gange dagligt med gennemtræk i 5-10 minutter - også i fyringssæsonen. Derved lukker du den dårlige og fugtige luft ud og får frisk luft ind.

Man kan ikke lufte for meget ud, men det kan være en ulempe hvis du køler dine vægge ned for meget. Det er med til at øge risikoen for skimmeltilvækst, hvorfor 2-3 gange om dagen med gennemtræk i 5-10 minutter ad gangen anbefales. Ved at lufte så kortvarigt ud bliver vægge, gulve og lofter i boligen nemlig ikke kølet ned.

Du kan evt. skrue ned for termostaterne, mens du lufte ud.

Det kan være svært at huske at få luftet ud i en travl hverdag, men gør det fx til en vane at lufte ud morgen og aften, når du er på badeværelset for at børste tænder.